KARLSKRONA 21-22 NOVEMBER 2026

PM2: Rikstvåan Öppen klass 13 år och äldre

Truppgymnastik

Karlskrona Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Rikstvåan Öppen den 21 till 22 november 2026 i Karlskrona.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	**Karlskrona Gymnastikförening**
Mariella Maxon tavling@karlskronagf.se 0735 94 34 22	karlskronagf.se

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

25 oktober	Sista dag att skicka in beställning för kost
9 november	Sista dag för betalning
15 november	Deadline för musikuppladdning i SES - Tariff
21 & 22 november	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff 2 timmar innan tävlingsstart

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastik-förbundet

KARLSKRONA GYMNASTIKFÖRENING

Tävlingshall
Brinova Arena, Björkholmskajen 5, 371 36 Karlskrona.

Förträning och tävlingstider
Se bilaga 1 och gällande arrangörsreglemente. Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Anmälda lag
Se bilaga 1.

Slutgiltig startordning
Slutgiltig startordning togs fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 22 oktober. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen är marginell.

Kvalificering till final
Det är 8 lag som kvalificerar sig till finalen för Rikstvåan Öppen.

Anmälan och beställningar
Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 25 oktober. Skicka in via beställningsformuläret https://forms.cloud.microsoft/e/RN6WXiZqxQ
Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp.

Informationscentralen i Brinova Arena är öppen:

Fredag 20 november klockan 16:30-20:30

Lördag 21 november klockan 08:00-17:00

Söndag 22 november klockan 08:00-14:00

Kläder
Kläder beställs och betalas via vår webbshop: https://team.intersport.se/riks-ettan-tvaan

Shoppen är öppen till och med 6 november och beställda varor lämnas ut vid informationscentralen i Brinova Arena under hela tävlingshelgen. Dela gärna länken till aktiva, ledare och anhöriga så sköter de beställningen själva om ni ledare inte önskar.

Deltagarkort etc. hämtas ut i informationscentralen vid ankomst.

.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Fredag	kl. 17:00-20:00	Middag	Pulled pork med ris och nachos
Lördag	kl. 11:00-14:00	Lunch	Köttfärslimpa
	kl. 16:30-18:30	Middag	Pasta bolognese
Söndag	kl. 11:00-14:00	Lunch	Kycklinggryta med ris
	kl. 11:00-14:00	Matpaket	Pastasallad

Kost och logi sker i restaurangen Trydes Mat som ligger i Brinova Arena på andra våningen.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

Trampett: Dorado 32, Dorado 36, Dorado 40, dubbelt landningsområde (separat för fria/bord), hoppbord PE Redskap Tarpan

Tumblinggolv LEG

Fristående golv 16x14m, 8 mattvåder

Den angränsande B-hallen är utrustad med mattvåder för uppvärmning

En redskapsskiss finns i bilaga 2.

Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera redskapsreglementet inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Tävlingsjury

TTK-representant: Emil Deckner emil.deckner@gymnastik.se
Tävlingsledare: Mariella Maxon
Överdomare i respektive gren.

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande bedömningsreglemente.

Logi för domare är bokat på Scandic.

Flygbuss från Ronneby flygplats stannar precis utanför hotellet och det är gångavstånd mellan hotell och järnvägsstation.

Domarmöte

Domarmöte genomförs lördagen den 21 november kl. 09:30 i domarrummet i tävlingshallen.

Ledarsamling

Se tidsschema för helgen (se bilaga 1).

Kvällsaktivitet

Fördjupning i fristående bedömning på Scandic hotell.

Svenska Gymnastikförbundet och TTK erbjuder in till två kostnadsfria föreläsningar med fokus på fristående bedömning:

Kl. 18:30-19:30 - I huvudet på fristående domaren – Nationellt bedömningsreglemente.

Kl. 19:45-20:45 - Fristående bedömning - Code of Points 2025-2028.

Föreläsningarna liknar de som presenterades på Truppforum i januari och riktar sig till ledare på denna nivå.

Föranmälan sker via denna länk: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdvqz2ftV3M-Ld0ElQvgf0Q-xxCVptoOzYK42TMQD2UCAL-IQ/viewform

Entré

Biljetter köps via Nortic.se, med biljettsläpp den 19 oktober. Alla besökare måste ha giltig biljett. För aktuella biljettpriser hänvisar vi till vår Nortic-sida, https://www.nortic.se/ticket/organizer/1018

Webbsändning

Tävlingen livestreamas via Gympabubblan Play: https://www.gympabubblanplay.se/.

Sändningen kostar 99 kr.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Fotograf

Det kommer att finnas en fotograf på plats under delar av tävlingshelgen och fotografera. Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till arrangörsföreningen.

Bilagor

Bilaga 1 – Förträning, tävlingstider och anmälda lag

Bilaga 2 - Redskapsskiss

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information här.

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering ska ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka tre veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen här.
OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Regler vid skada

Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och att truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av Gymnastikförbundets representant baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

Om skada uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart. Om skada uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen startar sitt framträdande. Justeringen görs i samråd med Gymnastikförbundets representant direkt på bedömningsunderlaget.

Bedömningsunderlag

Bedömningsunderlag lämnas in digitalt via: http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur bedömningsunderlagen fylls i skickade till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och alla lag från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till trupp@gymnastik.se.

Ansvarig tränare för respektive lag ska fylla i bedömningsunderlagen i Tariff i god tid inför tävlingen. Två (2) timmar före tävlingsstart för respektive pool kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för den aktuella poolen. Inga ändringar i underlagen kan göras efter det. På tävlingar som tillåter fler än 6 gymnaster ska ni endast fylla i de 6 sista gymnasterna i laget.

Inför final

Efter att kvalet är klart ”flyttas” bedömningsunderlagen från kvalklassen till finalklassen i Tariff. Om laget vill göra ändringar i underlagen inför finalen går man in i finalklassen och gör ändringarna. Exakt två (2) timmar före tävlingsstart kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för finalen.

Det ska inte lämnas in en ny deltagarlista inför finalen utan den som lämnades in inför kvalet gäller. Om en ackrediterad reserv ska bytas in ska denna ändring markeras på den inlämnade deltagarlistan.

Musik

All musik och bedömningsunderlag ska laddas upp i systemet Sport Event Systems – Tariff. Musiken ska laddas upp senast 15 november.

Logga in via - http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login.

Alla lag ska ha med sig reservmusik på en USB-minne.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav.

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Angående säkerhetsläget i Sverige

Säkerhetspolisen sänkte den 23 maj 2025 terrorhotnivån från högt hot till förhöjt hot, från fyra till tre på en femgradig skala. Såväl Säpo som regeringen förmedlar samma råd som tidigare: lev som vanligt men var uppmärksam. I och med detta har Polisens nationella inriktning om väskförbud vid större arrangemang tagits bort. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats ska ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen…

Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!

SVENSK GYMNASTIK

Våra huvudsponsorer

CRAFT tydliga® svedea

Våra sponsorer

UNISPORT VERA Sport Scandic